



Effectifs
4 – 12 participants

Durée

▪ 7 h (1 jours)

Objectifs

- Connaître et appliquer les bases de la sécurité électrique
- Connaître la réglementation et les normes en vigueur

Compétences visées

- Connaître les risques et les dangers
- Être en mesure de prévenir les accidents électriques
- Être en mesure de réaliser des actions de sensibilisation

Pré-requis

- Connaître les bases de la langue française

Public

- Toute personne travaillant à proximité d'installations électriques ou intervenant dans des locaux dans lesquels existe un risque électrique

Modalités et outils pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques
- 1 support de formation par participant
- Matériel pédagogique dédié à la formation (panneau pédagogique, vidéoprojecteur, ...)

Modalités d'évaluation

- Evaluation continue des stagiaires
- Evaluation qualité de la formation
- Enregistrement des résultats dans l'outil de gestion à l'issue de la formation

Tarif
Nous
contacter

Habilitation électrique HOB0 RS5641

PROFIL DU FORMATEUR

Formateur diplômé et à jour de sa formation continue

FORMAT DE LA FORMATION

En inter : dans nos locaux à Ploemeur aux dates indiquées ci-dessus

En intra : dans vos locaux selon une planification définie avec vos services en amont

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Laetitia ZAMMIT – Co-Dirigeante SARL ZAMMIT FORMATIONS



Effectifs
4 – 12 participants

Habilitation électrique HOB0 RS5641

Tarif
Nous
contacter

PROGRAMME

Les principes de base

L'électricité statique et de l'électricité dynamique Éléments constitutifs d'un circuit électrique Qu'est ce qu'un arc électrique ? Qu'est ce qu'un court-circuit ?

Les accidents électriques

Électrifications et électrocutions
Les incendies d'origine électrique

La prévention des accidents électriques

Mesures de sécurité pour les installations électriques
Mesures de sécurité pour le matériel électrique
Equipements de protection individuelle (EPI)
Mesures de sécurité lors des interventions en basse tension

Notions élémentaires d'électricité

Le courant électrique et le corps humain
Travaux d'ordre non électriques
Risques encourus lors d'opérations sur ou au voisinage d'ouvrages électriques
Appareillage de sectionnement, commande et protection
Opérations sur tout ou une partie d'un ouvrage électrique
Incidents et accidents sur les ouvrages électriques
Respect des normes et des consignes de sécurité

SARL ZAMMIT FORMATION au capital de 1 000 euros

Espace Créa – Parc Technologique de Soye – 15 rue Galilée – 56270 PLOEMEUR

Tél. : 02 97 83 50 09 • Mob. : 06 13 60 85 04 • Mail : prometheeformationsecurite@gmail.com

Siret n° 92996293400014 Code NAF n° 8559 A - CNAPS : FOP-056-2025-04-24-20240953944 - Agrément ADEF TFP APS : 5609100801

Agrément préfectoral pour les formations incendie SSIAP 1 SSIAP 2 SSIAP 3 : 5612

Enregistré sous le numéro : 53561039856 auprès du préfet de la région Bretagne (ce numéro ne vaut pas agrément de l'État)